- IMPLEMENTOS

ENTREGAMOS MÁS VARIADA CANTIDAD DE IMPLEMENTOS DE LA MEJOR CALIDAD. Y LA MÁS COMPLETA ASESORÍA.



- ORGANIZACIÓN DE EVENTOS

ORGANIZAMOS EVENTOS DEPORTIVOS PARA DISFRUTAR
UNA JORNADA INNOVADORA Y SALUDABLE.

Contacto: +569 98855580 / +569 31077814

Email: contacto@livegood.cl

@livegood_lg

www.livegood.cl

Cinturón Resistencia: Un agarre.

Ideal tanto para entrenamiento funcional como crossfit. Usado por atletas de alto rendimiento, agiliza movimiento balístico, potencia agilidad y velocidad.





Cinturón Resistencia: Dos agarres.

Cinturón de tubos elásticos de resistencia, fabricados en caucho natural e ideales para ejercicios de velocidad, rehabilitación y acondicionamiento.

Incluye:

- → 2 tubos Elásticos 2mts cada uno
 - → 1 Cinturón
 - → 1 Cinto de Agarre
 - → 1 Bolso





Cinturón Resistencia: Tres agarres

Cinturón de tubos elásticos de resistencia, fabricados en caucho natural e ideales para ejercicios de velocidad, rehabilitación y acondicionamiento.

Incluye:

- → 4 tiradores de altá resistencia, 2 mts
 - → 8 mosquetones
 - → Cinturón
 - → 1 Bolso





Resistencia Pantorrilla/Empeine

Kit que permite el entrenamiento y rehabilitación de pantorrilla, pié, empeine. Ajustable, longitud de 50cm.



Bandas Elásticas

Bandas elásticas diferentes resistencias, Venta por metro.

Niveles:

- → Suave
- → Semi Suave
 - → Media
- → Media Alta
 - \rightarrow Alta









Chaleco con peso.

Perfecto para complementar el acondicionamiento cardiovascular durante el entrenamiento. Diferentes pesos: 5kg, 10kg, 15 kg, 20 kg, 25kg, 30 kg.





Kettlebells, Pesas rusas.

Las kettlebells permiten fortalecer el sistema muscular, cardiovascular, mejorar la agilidad y coordinación. Material: De fierro, bañado en Vinilo para su protección.

 → Diferentes pesos: 4 kg, 6 kg, 8kg,10kg, 12kg, 14kg, 16kg, 18kg, 20kg, 24 kg, 28kg, 32kg, 36kg, 40kg.





Wall Ball.

Balón de entrenamiento, de cuero exterior relleno de espuma. Ideal para fortalecimiento de piernas, brazos entre otros.

Diferentes pesos: 4kg, 6kg, 8kg, 10kg, 12kg, 14kg





Cinturón con cadena para peso.

Cinturón de lastre para agregar peso a tus rutinas o entrenamientos.

- → Triple costura.
- → Ajuste de Velcro y hebillas de acero.
- → Protege el músculo de la cintura.
- → Ayuda a ejercer toda su fuerza.
 - → Ancho: 12 CM





Sand Bag – Saco búlgaro.

Permite un entrenamiento funcional que solicita el esfuerzo de muchos músculos de forma simultánea y además, requiere y permite el desarrollo de habilidades diferentes tales como fuerza, potencia, equilibrio, coordinación y otras.

→ Diferentes pesos: 5kg, 10kg, 15kg, 20kg, 25kg, 30kg









Balón medicinal con rebote

Balón de caucho con rebote y peso estable, diseñado para el trabajo de propiocepción, fuerza, velocidad y resistencia.

→ Diferentes pesos: 1kg, 2kg, 3kg, 4kg, 5kg, 6kg, 7kg, 8kg, 9kg, 10kg.





Balón medicinal sin rebote

Ideal para trabajos de rehabilitación, pliométricos, para iniciar, desarrollar o mejorar la tonificación muscular.

De pvc, relleno con arena

→ Diferentes pesos: 0,5kg, 1kg, 2kg, 3kg, 4kg, 5kg.





Balón Fitball con inflador

Estimula la conciencia corporal, fortalece la musculatura profunda, mejora el equilibrio a través del movimiento.

→ Diferentes dimensiones: 50cm, 65 cm, 75cm, 80cm.





Barra con tubos elásticos

Este equipo permite realizar movimientos sin necesidad de tener un equipo pesado, siendo ligero, portátil y desmontable. Ayuda a estabilizar, armonizar y reforzar la alineación corporal.





Mat de yoga con y sin bolso.

Colchoneta Mat.
Ideal para Yoga/Pilates/actividades
al aire libre.

Medidas desde 4mm Bolso 173x61cm









Colchoneta individual con manillas.

Colchoneta de ejercicios rellena con espuma aglomerada de alta densidad y forro de lona con cierre para fácil lavado.

Liviana y fácil de transportar.

 \rightarrow Medidas: 100 cm x 50 cm x 4 cm.



Colchoneta Plegable, 150 x 60 x

Doble manilla aglomerado de alta calidad. Plegable para fácil manejo. Superficie acolchada y de apoyo para entrenamientos, estiramientos, artes marciales o rutinas de ejercicios.

 \rightarrow Dimensiones: 150 x 60 x 5 cm.





Colchoneta Plegable, 180 x 60 x 4

Diseño de tres pliegues, compacto para el almacenamiento, además incluye dos asas que facilitan su transporte. Relleno de espuma de alta densidad.

- Dimensiones: 180 x 60 x 4 cm.





Colchoneta 150 x 60 x 4cm.

Colchoneta de ejercicios, rellenas con espuma aglomerada de densidad 50 kg/mt3 y cubiertas con forro de tela Oxford lavable. Fácil de transportar.

Medida 150x60x4cm.





Colchoneta 200 x 100 x 6cm.

Colchoneta de ejercicios, rellenas con espuma aglomerada de densidad 50 kg/mt3 y cubiertas con forro de tela Oxford lavable. Fácil de transportar.

Medida 200x100x6 cm.







Foam roller, 34 cm

Rodillo de PVC, ideal para masajear y relajar zonas específicas del cuerpo, su forma permite adaptarse.

→ Medidas: 15×34 cm de largo





Semi foam roller

Permite la realización de una amplia gama de ejercicios. Además de masajear distintas partes del cuerpo.

- → Material: eva + pvc.
 - → Alto: 30 cm.
 - → Diámetro: 8 cm.





Bosu 16cm

Balón de equilibro tipo mini bosu con textura tipo erizo para masajear. Para uso en fisioterapia, ayuda a desarrollar la coordinación, la marcha y el equilibrio. Permite realizar ejercicios de movilidad y fuerza muscular.

Peso 345 gr.





Bosu mediano

Especial para trabajos de propiocepción. Aumenta el balance y la fuerza mientras se realiza ejercicios de pie, sentado, de rodillas o acostado. Apto tanto para rehabilitación como para atletas expertos.

→ Diámetro: 35 cm.





Bosu 60cm con y sin manillas

Permite potenciar el equilibrio, mejora cardiovascular y control postural. Permite potenciar el equilibrio, mejora cardiovascular y Control postural. Fabricado en Látex.

→ Diámetro: 60 cm.









Pelota/Balón Pilates Tipo Maní
 Pelota de PVC con válvula.

 Recomendable para Kinesiología,
 Pilates, Yoga, Rehabilitación.
 Con líneas Anti-Deslizantes
 → Soporta 150 kg aprox.
 → - 45 x 90 cm.





Mini pelotas erizo

Las pelotas erizo pueden ser utilizadas para manipulación, estimulación sensorial, ejercicios de agarre y masajes..

→ - Diámetro: 8 cm.





 Extensores de dedos, set Ideal para rehabilitación o ejercicios de movilidad. Diferentes resistencias.





Compresa frío/calor multiuso

Compresa de calor o frío de manera gradual, reutilizable, flexible para adaptarse en todas las zonas del cuerpo..

> \rightarrow Peso: 300gr. \rightarrow Medidas: 13 x 27 cm





 Compresa frío/calor rodilla
 Compresa diseñada para aplicar en el área de la rodilla.









 Compresa frío/calor para pie
 Compresa diseñada para aplicar en el área del pié.





 Compresa frío/calor para hombro
 Compresa para aplicar en el área del hombro.





 Compresa frío/calor para cintura
 Compresa diseñada para aplicar en el área de la cintura.





 Compresa frío/calor
 Compresa diseñada para aplicar en el área de la cabeza.





 Pelotas gel
 Solución perfecta para fortalecer los dedos, palmas y antebrazos.







Tubo Elásticos

Ideales para la práctica del yoga o fitness. Son de peso ligero y portables. Diseñados para aprovechar efectivamente la fuerza muscular y tonificar el cuerpo.

- \rightarrow Longitud: 36 cm.
- → Material del tubo: látex
- → Material del mango: espuma
 - → Diferentes resistencias.





Cuerda Elástica de Resistencia

Ideal para Yoga/Pilates. Permite el entrenamiento de fuerza ideales para la práctica del yoga o fitness.





Anillo para pilates

Herramienta esencial para pilates o yoga. Adecuado para cualquier persona que quiera mantener fit. Añadir intensidad a los ejercicios de piso para construir los músculos del cuerpo





Mancuernas plásticas

Perfectas para mejorar la fuerza y el estado físico de los músculos de todo el brazo.

→ Diferentes pesos: 0,5kg, 1kg, 2kg, 3kg, 4kg, 5kg, 6kg, 8 kg, 10kg,





Mancuernas vinilo

Perfectas para mejorar la fuerza y el estado físico de los músculos de todo el brazo.

→ Diferentes pesos: 0,5kg, 1kg, 2kg, 3kg, 4kg, 5kg, 6kg, 8 kg, 10kg,







Martillo, diferentes pesos.

Trabajo con martillo es un ejercicio realmente brutal, que nos ayuda a trabajar una gran cantidad de zonas musculares.

 \rightarrow Pesos desde 5 a 12 kilos.





Cajón Pliométrico

Reforzado en el interior. → Fabricado en madera de alta calidad 18 mm. Tres alturas: 50, 60 y 75 cm





• Bandas Elásticas de Látex.

Perfecto para agregar resistencia a los ejercicios de peso corporal. Aumenta la movilidad, la fuerza y el equilibrio muscular. Las bandas de resistencia son ideales para un entrenamiento más

> eficiente. → Variadas resistencias.





Mancuernas Hexagonales

Diseño hexagonal.
Caucho ultra resistente minimiza el ruido en la caída y lo mejor es que puede ser utilizada en cualquier superficie sin dañarla.

El mango cromado está diseñado ergonómicamente para un agarre firme pero cómodo.

→ Variados pesos.





Cuerda Funcional para trepar.

Dimensiones: 40 MM X 10 MT de largo.

Con mangos.

→ Material: Polydacron. (No Materiales Plásticos o Polipropileno)









 Neumático para Crossfit y Funcional.

80 kg Tire. Ideal para trabajo con martillo, volteos, saltos, entre otros. Pesos y Tamaño varios.



Cuerda funcional polydacron con mangos.

Dimensiones: 40 mm diámetro x 10 mt largo. Peso: 18 kg.

Mangos de goma antideslizantes.

Material: Polydacron (no materiales plásticos o polipropileno).

Entrenamiento de bajo impacto, jamás tendrá un efecto negativo en sus articulaciones ya que el entrenamiento con este tipo de cuerdas permite movimientos fluidos.





Discos para barra olímpica y mancuernas.

Discos Engomados desde 2,5 a 20 kilos.



- Barra Olímpica. Desde 1,5 a 2,2 mts.
- → Barras olímpicas variadas medidas y pesos.





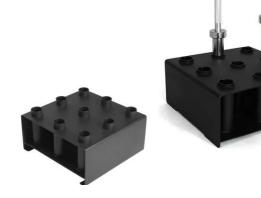
Racks

Medidas: 46 * 46 * 18.5 (cm).

Peso: 25 kg.

Diseñado para almacenar hasta 9 barras de peso olímpico.

Almacena las barras en posición vertical.
Soldado con acero.





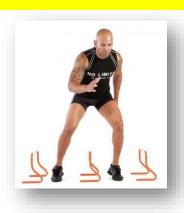


Vallas de salto

Ideal para entrenamiento, fitness y relacionados. Mediante ejercicios con vallas, se adquiere una fuerza mayor en los músculos implicados en la acción de la cadera y más fuerza en las rodillas, gemelos y tobillos

→ Diferentes tamaños: 15cm, 30cm, 50cm.





Escalera de agilidad y coordinación

Escalera de coordinación 6 mt., perfecta para el entrenamiento funcional.





Conos entrenamiento con y sin stick

Conos de agilidad para acelerar, desacelerar y cambiar de dirección rápidamente.

→ Diferentes tamaños: 8cm, 20cm





Paracaídas training

Paracaídas fabricado nylon de alta resistencia usado en entrenamiento de velocidad y agilidad. Potencia la fuerza, agilidad y la velocidad.

- → Correa con cierre de velcro
 - → Los paneles de malla proporcionan estabilidad
 - → 16 kilos de resistencia
- → Diámetro aproximado de 150 cm



Trampolín 100cm

Ejercicios en trampolín aumenta la capacidad aeróbica, fuerza muscular en glúteos, piernas y abdomen.

- → Diámetro 100cm.
- → Resortes diámetro exterior 1,8 cm / acero galvanizado /24 resortes reforzados con Zinc.
 - → Capacidad 90 kilos.
 - → Alto 20cm.









Circuito de agilidad hexagonal ajustable.

Desarrolla los reflejos y agilidad. Alta visibilidad material resistente al impacto de perfil bajo. Incluye 6 celdas.





Aros

Ideal para hacer circuitos de agilidad y entrenamiento en diversos deportes y actividades.

→ Diferentes dimensiones: 40,5 cm – 37,5cm





Barras Paralelas

Par de barras paralelas, (Tipo Leberts)

→ Medidas: 38.5 x 56 x 70 CM





• Bandas de suspensión, TRX

Equipo optimizado para asegurar una máxima durabilidad y seguridad comerciales.

Incluye

- Suspensión Trainer con mosquetón y agarre en goma rígida ergonómica
 - Adaptador para anclaje
 - Anclaje a puerta.
 - Xtender para puntos de anclaje altos.
 - Bolsa de rejilla para transporte.
- Llave Allen para pin de seguridad en mosquetón.
 - Pulsera TRX para adulto.



Entrenador lateral de tubos

Diseño de ajustes de tobillo acolchados, correas de nylon resistente y puños ajustables con velcro.

Diferentes resistencias: 10lb, 15lb, 20lb, 25lb









Anillas de madera

Perfectas para gimnasia, calistenia fitness y crossfit. Posee hebilla ajustable.

- → 3 cm. de grosor y 23 cm. de diámetro externo.
- → Cintas de poliéster color negro de alta resistencia de 2.5 cm de ancho por 450 cm de longitud, con capacidad máxima de resistencia de 1720 kg.





Cuerdas de velocidad

Cuerda de salto profesional de alta velocidad, metálica recubierta en PVC.

- → Largo: 2.9 mts
- → Se puede ajustar el largo de la cuerda, no necesitas herramientas
 - → Peso Ligero 60gr
 - → Diferentes colores





Banda elástica de resistencia

Las Bandas Elásticas son ideales para trabajos de resistencia, posee 2 hebillas de ajuste y tiene 5mts x 38mm



Trineo

Trineo o carro de arrastre, soporta hasta 200 Kg.

- → Medidas 100x60 cms.
- \rightarrow Base asiento 38 cms.
- → Peso 15 Kilos, reforzado.





Slackline

Cinta de alto impacto, sensación trick y resistente. Longitud 17,5 MT x 5 cm ancho.

Incluye:

- → 2 protectores de árbol azul de 13 cm x 100 cm.
 - → Banda Elástica de relajación muscular.
 - → Tecle galvanizado negro con terminación azul.
 - → Caja de transporte







